

## "La historia de Renata"

Había una vez una niña que se llamaba Renata ella vivía con su abuela "Tití" y su mamá, y en casita vivían muy feliz, pero había algo que no la dejaba dormir ya que estaba molesta por qué su papá no la visitaba y no cuidaba de ellas, Renata pensaba que sí sus padres vivieran juntos así, su papá podría estar pendiente de ella, de lo que necesitaba y esas cosas que un niño quisiera contarla a su papá.

Un día en la escuela su maestra hablo de los derechos humanos que los niños y hubo uno que le llamo la atención ya que era el derecho a la Libertad de Expresión, en donde ella entendía que podría decir cómo se sentía, se armó de valor y hablo con su mamá.

Renata: - ¡Mama! Puedo platicar contigo.

Mamá de Renata: -Si hija ¿Qué pasa?

Renata: -Hoy en la escuela hablaron sobre los Derechos humanos del derecho a la Libertad de Expresión y quiero contarte algo, que me pasa, me siento molesta por qué no ha venido mi papá y creó que si vuelven a vivir juntos él estaría pendiente y conmigo siempre y ya no me sentiría triste.

Mama de Renata: - Hija que bueno que me cuentas lo que sientes, puedes tenerme confianza siempre, solo recuerda que tu padre y yo

decidimos separarnos porque así estamos mejor, pero no quiere decir que no te amemos, tu puedes hablarle o tu papá, y platicar con él todo lo que piensas y de cómo te sientes, para que él lo entienda y convivas más con él. Recuerda que no es bueno guardarnos las cosas por que el corazón se va apachurrando y se siente feo.

Y desde ese día hablo sin miedo con su papá y le conté todo.

Ahora Renata sabía que expresarse es parte de vivir con derechos para los niños, para que puedan tener una vida digna.